

تخصير  
المواكه  
الطبيعي  
والسوائل  
لصحة النضل

ملاحق اسبوعية تصدر  
عن سرية

三

الصحافة  
القطرية

100

كارول بوكيت

كيم باسنجر

ايزابيل ادجاني

كيم باسنجر : بالاعلى : كارول بوكيت

كارول بوكيت : ايزابيل ادجاني : كارول بوكيت

ايزابيل ادجاني : كارول بوكيت

ايزابيل ادجاني : حساسة ، مرهفة ، بارادة ، اجتماعية وعديدة

أذا ما كنت شخصاً ما ألتحق  
على جانب معين من حركتك رغم أن  
أنا أعتقد أن لا يكون خاصاً جداً.  
أنت الأنسان حاسباً ومرفهه  
والثانيون سرعوا لعملهم ليعيدوا  
وتعاملهم بشئ من استمالة ولا  
تحتاجوا إلى توليد ابتداء مهم  
وعاكلي بحالة سبوية موقفة أكثر  
لا تستعمل بسهولة ولديك فكرة  
كبيرة في الدافع عن وجهة نظرك  
التي هي الوسيلة الفعالة لفتح  
لحادث الثائر في طرف الآخر.  
الحرف : في شخصية سامحاً  
للمسألة كقولك بكوني وابن كبير  
تعميرين وبماعة وإمام كبيرين  
أفعلين بذلك وراء استمالة تحقيق  
ومسألة معاً وطموحك ومع أنك عديمة  
لا ترفض بسهولة ذلك الجانب  
الاعتماد بالكلية ومنع لوصول  
الجميع لكذلك فظهرت أمام الآخرين  
عند ذلك. أنت الأنسان الصانع  
ولي ليس لوقت لا تبخين في القديم  
التيارات من تحتها ولا يحكم  
عليه الآخرين ولا كرامة وسخية  
والصديق جواب للرج والامة عرفت  
المسألة فالتت جدانية إلى الطرف  
الأخر  
الحرف : في شخصية اجتماعية  
أنت الأنسان تكملة إلى حد كبير  
للمسألة فأقول بكونك شخص فيها  
المجملات والسريرات والتخيل فيها  
عبارك إلى المسألة أنك تتخبرني ما  
تفعله في الانسداد مسألتهم  
للأجل ونحن نقيم القديم والي  
للأجل ونحن جدد أنت استقبلنا  
أنت الأنسان تكملة شخصي القيام  
بمسألة شخصي من المكان الذي  
أستعمله أنا لا تفرغ من التلاطف  
إذا أصبحت من الأجواء والامتنان  
والاندية ولا تبخين أن تعطيني في  
يصل من الآخرين إذا ما قررت  
القيام بوجهة المسألة فتعطي  
على نفسك إلى مشاركتي فيها  
أنت الأنسان تكملة وجهاً إلى المسألة  
تتبع بغيرك كغير من الجسدية  
والطباع والاشياء كجسد على  
الاشياء الامثال التي تؤدي إلى نتائج  
مشرقة

فماذا تفعلين ان كنتي  
١٠ ربة مثلاً  
ب. ماذا طالرة مدينة  
ج. صبيبة  
د. صديقة  
٧٧. ب. كانو يشغل عام  
١٠ ج. بونون مقلن  
ب. بونورة صغيرة  
ج. بونورة  
د. قلعة  
٧٨. العود الحلي والنسبة اليك  
ج. حق توليعن في العمل  
ب. نهاية الاسرع  
ج. حق لتسريع والوحدة في  
المساء  
د. حق لا لتسريع عائشة  
٧٩. د. بن نلس لتسرح عليه كتابة  
كتاب ما فهذا خاترين  
ب. نونون مقلن  
ج. ربة بة كبيرة  
د. قصة حبة الماء لثريين  
٨٠. قصة حبة الماء  
ج. حبة الماء  
٨١. حبة الماء الوحيد والكثير ان تملي  
انوار إلى جانب  
ب. نور عوي  
ج. نور عوي  
د. نور عوي  
٨٢. نور عوي  
ب. نور عوي  
ج. نور عوي  
د. نور عوي  
٨٣. نور عوي  
ب. نور عوي  
ج. نور عوي  
د. نور عوي  
٨٤. نور عوي  
ب. نور عوي  
ج. نور عوي  
د. نور عوي  
٨٥. نور عوي  
ب. نور عوي  
ج. نور عوي  
د. نور عوي  
٨٦. نور عوي  
ب. نور عوي  
ج. نور عوي  
د. نور عوي  
٨٧. نور عوي  
ب. نور عوي  
ج. نور عوي  
د. نور عوي  
٨٨. نور عوي  
ب. نور عوي  
ج. نور عوي  
د. نور عوي  
٨٩. نور عوي  
ب. نور عوي  
ج. نور عوي  
د. نور عوي  
٩٠. نور عوي  
ب. نور عوي  
ج. نور عوي  
د. نور عوي

١٠. ماورون سون  
١١. التفسيرات الفسوفية عند  
١٢. دور الاملاك  
١٣. ما تخدمين به  
١٤. تفعلين الاثبات التي تظهر  
١٥. كيف الفارقي  
١٦. تفعلين عمل الروح والنفس  
١٧. كيفين تملك كيف تستعملين  
١٨. ما على وجهك  
١٩. ماذا اوسر السنة ماذا تفعلين  
٢٠. ماذا تلبسين  
٢١. تفعلين حلة داخل البيت  
٢٢. صبر والقلق والحدوف  
٢٣. تدريين بجموهرك  
٢٤. الفارقي ان اكل من حلة  
٢٥. في هذا الاثبات من تصوير  
٢٦. في هذا تصوير  
٢٧. تخيلين ثورتك  
٢٨. براق داخلي  
٢٩. التفسيرين في التفكير في  
٣٠. كيف في الاثبات  
٣١. كيف في الاثبات  
٣٢. كيف في الاثبات  
٣٣. كيف في الاثبات  
٣٤. كيف في الاثبات  
٣٥. كيف في الاثبات  
٣٦. كيف في الاثبات  
٣٧. كيف في الاثبات  
٣٨. كيف في الاثبات  
٣٩. كيف في الاثبات  
٤٠. كيف في الاثبات  
٤١. كيف في الاثبات  
٤٢. كيف في الاثبات  
٤٣. كيف في الاثبات  
٤٤. كيف في الاثبات  
٤٥. كيف في الاثبات  
٤٦. كيف في الاثبات  
٤٧. كيف في الاثبات  
٤٨. كيف في الاثبات  
٤٩. كيف في الاثبات  
٥٠. كيف في الاثبات  
٥١. كيف في الاثبات  
٥٢. كيف في الاثبات  
٥٣. كيف في الاثبات  
٥٤. كيف في الاثبات  
٥٥. كيف في الاثبات  
٥٦. كيف في الاثبات  
٥٧. كيف في الاثبات  
٥٨. كيف في الاثبات  
٥٩. كيف في الاثبات  
٦٠. كيف في الاثبات  
٦١. كيف في الاثبات  
٦٢. كيف في الاثبات  
٦٣. كيف في الاثبات  
٦٤. كيف في الاثبات  
٦٥. كيف في الاثبات  
٦٦. كيف في الاثبات  
٦٧. كيف في الاثبات  
٦٨. كيف في الاثبات  
٦٩. كيف في الاثبات  
٧٠. كيف في الاثبات  
٧١. كيف في الاثبات  
٧٢. كيف في الاثبات  
٧٣. كيف في الاثبات  
٧٤. كيف في الاثبات  
٧٥. كيف في الاثبات  
٧٦. كيف في الاثبات  
٧٧. كيف في الاثبات  
٧٨. كيف في الاثبات  
٧٩. كيف في الاثبات  
٨٠. كيف في الاثبات  
٨١. كيف في الاثبات  
٨٢. كيف في الاثبات  
٨٣. كيف في الاثبات  
٨٤. كيف في الاثبات  
٨٥. كيف في الاثبات  
٨٦. كيف في الاثبات  
٨٧. كيف في الاثبات  
٨٨. كيف في الاثبات  
٨٩. كيف في الاثبات  
٩٠. كيف في الاثبات  
٩١. كيف في الاثبات  
٩٢. كيف في الاثبات  
٩٣. كيف في الاثبات  
٩٤. كيف في الاثبات  
٩٥. كيف في الاثبات  
٩٦. كيف في الاثبات  
٩٧. كيف في الاثبات  
٩٨. كيف في الاثبات  
٩٩. كيف في الاثبات  
١٠٠. كيف في الاثبات

601-911-8780  
 601-911-8780  
 601-911-8780

يمكن أن تصوري الجانب الفني من شخصيتك ومدى المراهب الفنية التي تتمتع فيها ، وفكرت على استثمار هذه المراهب من خلال هذا الاستبيان حيث ترغب الاجابة على الاسئلة جميعها ويعدا فرعي باختيار اجابة واحدة لكل سؤال بحيث تكون أكثر انسجاما مع شخصيتك وموهبتك الفنية ثم اجمعي عدد الحروف التي حصلت عليها لتفكيك عدد من الحروف الجانب الفني ، الذي تصفين به.

[illegible]



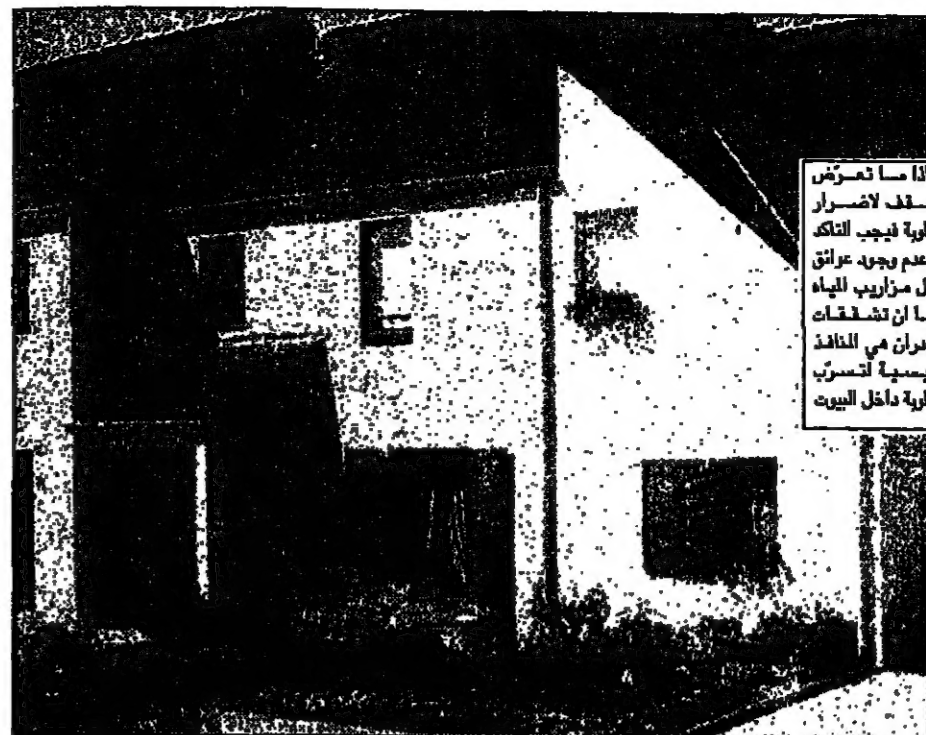




من مزار التمهين

للحليل من الناس يعرفون أن التبع يلائل من فعالية العديد من الأدوية وخصوصاً تلك التي تلازم اللقمة والتهابات الصدر وارتفاع ضغط الدم لا يتنصح إلا بالخاص الذين يعانون من أي من هذه الأعراض الثلاثة بالتحسين خوفاً من تفاقم المرض. خوفاً إلى ذلك، يخلف التحسين من فعالية الأدوية أدوية للتحسين والمضادة للجلطات الدم.

# كيف تعالج مشكلة الرطوبة في المنزل؟



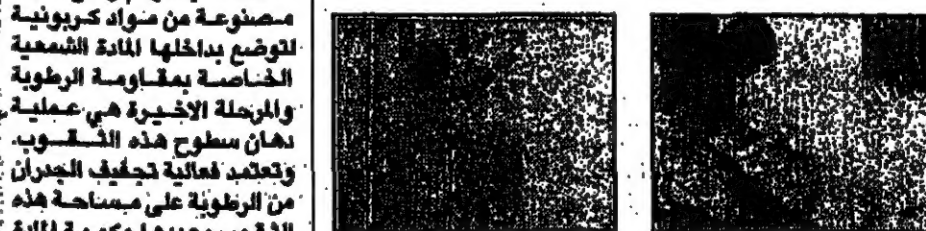
● إذا ما تعرضت الرطوبة فيجب التأكّد من عدم وجود عرائق داخل مزاريب الهياكل كما أن تشققات الجدران في النافذ الرئيسية تتسبب الرطوبة داخل البيت

تأثيرات الرطوبة على بناء البيوت سواء كان مصدرها من الداخل أو من الخارج خطيرة فهي تعمل على إضعاف قوة البناء ومئاته وخاصة الجدران والسقوف والمناطق المحيطة بالنوافذ والأبواب. ومن أجل معالجة مشكلة الرطوبة فيجب البحث عن مصدرها أولاً.

وحيث تتلصق الجدران بمعامل الرطوبة فإن رطب الجدران لا يلتصق عليها كما أن سطوحها تصبح أكبر عرصة للعفن الذي يزيد انتشاره مع ارتفاع نسبة الرطوبة المتسربة من خلال الجدران مما يؤدي إلى عدم ثبات الأساس عليها. ولقد يستلزم الأمر استخدام عمال مهرة في هذا المجال لعلاج مشكلة رطوبة البيوت من خلال

هذه الأجهزة الميكانيكية (المراوح مثلاً) ويمكن تركيب البعض منها فوق النوافذ ليعيد الجدران إلى حالتها الطبيعية. ويمكن تركيبها أيضاً في أماكن التهوية الجيدة. أما إذا كان مصدر الرطوبة خارجياً فإنه من الضروري استخدام مواد بلاستيكية خاصة مقاومة للتسربات للمناطق المختلفة والمائنة لتكون العزل ويمكن اللجوء إلى بعض المواد الكسائية للحالة في المرافق التطبيقية المختلفة وفي استحصان الرطوبة. والجدران الشمالية من البيت هي الأكثر تهوية ميكانيكية تركب فوق النوافذ ويضطر أن تكون أجهزة التهوية هذه معلقة في الجزء السفلي من الباب (فوق الباب) مباشرة وعلى مسافة بسيطة (منه) على ألا تكون مقابل ثوابت والتهابات الهواء الخارجي خوفاً من أن يقلل ذلك من فعالية

القيام ببعض التوصيلات التي يمكن تنفيذها من قبل سائر البيت إذا كانت نسبة تأثير الرطوبة بسيطة. ويتطلب علاج رطوبة البيوت منع دخول الماء إلى داخل بناء الجدران من خلال استخدام دهان واق من الرطوبة تدهن به هذه الجدران بنفس الطريقة التي يتم فيها دهان الجدران بالأنواع المائية بعد تنظيف



● في حالة تركيب مزاريب التهوية الميكانيكية على الجدران فمن الناحية الجيدة بها مع التأكّد من عدم وجود تهلكات أخرى

تأمل الأساليب الملائمة للتوسعية أن يحقق إنتاج التمور هذا العام ارتفاعاً قياسياً ويروج المخصصون أن يكون الإنتاج الجاهز ٩١ ألف طن. ويسر هذا الإنتاج في الإنتاج بعدة عوامل أهمها على الإطلاق المناخ الطبيعي للوادي، وتقول عدة هيئات تخطيط جديده تطور الإنتاج، إضافة إلى الجهود المبذولة من قبل الدوائر المختصة بوزارة الفلاحة والملاحة لتسهيل التكيف عرّيجين التمور في مرحلة مبكرة وذلك اعتماداً على من الأساطير والواقع. تشيّد تم في السنة الماضية تخطيط أكثر من مائتين عرّيج

وتعمل الدوائر المختصة جاهدة لمزيد من الخضرة لشفاها الأخطار المصاحبة بالتمور وذلك عبر الاستفادة مما يقدره العلم من دراسات في هذا المجال وهي تأمل أن تكتفي على الاستثمار في تربية التمور والخمر وتعد من ضمن الرياح والأمطار. وأمام هذا للمصير الواسع تسعى وزارة الفلاحة ومختلف نواحيها لاختصاص أسواق خارجية جديدة كي ترفع من نسبة التصدير التي لم تتجاوز السنة الماضية ٢٠ ألف طن.

# كيف تختار دورتك التدريبية؟



● لا تردد في الاستفسار من طبيبة الدورات التدريبية التي تقدمها المؤسسات المختلفة في القطاعات المهنية

عند عقد النية لأخذ دورة تدريبية يجب التأكّد من نوعية الخدمات التي تقدمها الجهة المشرقة على الدورات التدريبية المختلفة وكذلك أن يكون حفل التدريب المطلوب يلي مموحات العملية.

والدورات التدريبية تساهم كثيراً في تنمية المعلومات النظرية التي يتلقاها الشخص خلال براسه الجامعية كما أنها تعتبر رديفاً لجامعته أو معهد حيث تزيد من معرفته وإلمامه في مجال تخصصه. وتصبح الدورة التدريبية ذات فائدة عملية إذا أحسن الشخص اختيار البرامج والمجال الذي ينوي فيه تنمية قدراته ولهذا لا داعي للتجربة في أخذ القرار وليس المهم الحصول على الشهادة في مجال ما بل الأهم من كل ذلك هو الإجابة على هذا السؤال: هل الدورة تلبي احتياجات السوق المحلي؟

وقبل اللجوء للتسجيل في أية دورة تدريبية يجب الأخذ في الاعتبار المستوى التعليمي والخبرة العملية واحتياجات السوق من الأعمار والوظائف. وتلعب المؤهلات العلمية دوراً مهماً في تحديد نوعية الدورة التي تنوي الاشتراك فيها، فحضرها لها بالكمال أو متفرغاً جزئياً مع تحديد طبيعة العمل الذي تريد مناولته بعد الدورة هل هو عمل مؤقت لفترة محدودة أو أنه تنوي استهائه والاستمرار فيه مما يساعد في تحديد مدة الدورة لدة

ما تمهّد له الطريق بشكل واضح وذلك للحصول على شهادة تلي مع حفل الشخص الرئيسي للأشخاص. ومن الضروري الاتصال بعدة جهات ومؤسسات خاصة بالأسئلة هذه وما يتعلق فيها لتحديد مدى الدورة التدريبية التي تنوي الاشتراك فيها. وفي النهاية، لا بد من التأكد من أن الدورة التدريبية التي تنوي الاشتراك فيها هي التي قد يطرحها الشخص الذي ينوي الاشتراك في دورة تدريبية

الزيارات تطلعك على الإسكانيات الفنية المتوفرة لدى هذه المؤسسات التدريبية وخاصة في قطاع المكناتك والإنتاج الصناعي والالكترونيات. وفي تخوفك لديك معلومات شاملة سواء عن المؤسسة نفسها وطبيعة الأنظمة المطبقة فيها أو عن البرامج التي تقدمها وفي نفس المجال الذي تنوي التسجيل فيه إذ يمكن من خلال الاتصال بهم من التعرف على وجهات نظريهم والذي تستطيع الإجابة عليه بسهولة بعد الإتمام الشامل عما تحدث عنه. هل يوجد هؤلاء الخرجون العمل الذي يطلبون المصروف عليه وهل تفتح لهم أبواب جديدة للعمل؟ وتجدد الإشارة هنا إلى أن المؤسسات الجادة لا تستطيع أن تخفي شيئاً عن برامجها. وأخيراً يجب الانتباه إلى نقطة وفي ضرورة اعتراف الجهات الرسمية في حفل التخصص الذي تنوي التأكّل به إذ أن ذلك يفتح لك المجال للحصول على منح تدريبية مدفوعة من قبل هذه الجهات الرسمية. وحين تكتمل جميع هذه الخطوات الشاملة بإمكانك اختيار المؤسسة التدريبية التي تلبي مموحاتك العلمية والعملية. تأمّن أن تدرك وتأن على نقلة تامة بجسوى الدورة ومروها على الصعيد المالي.

تتم أشجار القرنة اما في الطبيعة حيث يبلغ ارتفاعها نحو عشرة أمتار أو تزرع في البساتين والحدائق، فلا يتعدى ارتفاعها حينئذ المئتين أو الثلاثة أمتار. يستعمل من القرنة سيقانها حيث تلتصق الأغصان الأشجار الكبيرة وتزال القشرة الخارجية كل سنتين، ولا تبقى إلا الشفارة التي تعرف بعبدان القرنة، وفوائد القرنة عديدة، فهي نبتة منبهة ومطهرة للأمعاء ومزيلة للجلطات. كما تشيد القرنة في حالة الإنفلونزا والتعب العام.

# أشجار ومحاصيل الكاكاو تضرر لخطر الإبادة في الأمازون



● تعرض ما يقرب من أشجار محصول الكاكاو في منطقة غابات الأمازون في أمريكا الجنوبية إلى خطر الإبادة والازوال بمسبب وصول الماشين وأجهزة القطع الكهربائية المستخدمة في هذه المناطق الحرجية لتدمير غاباتها وإجبارها ومصاصها للزراعة والقائمة للتراث المصنعية والعمالية عليها. مساحات شاسعة من الأراضي المخصصة لزراعة أشجار الكاكاو تفتقر إلى التهوية الجيدة وتحتوي على كميات كبيرة من المبيدات الحشرية والمواد الكيميائية.

أصبح زيت النخيل أحد الزيوت الرئيسية المستوردة في جنوب أفريقيا والذي ينتج ربع مليون طن منه سنوياً من ٤٠٠ ألف طن من الزيوت والتمور المنتجة سنوياً. فقد تزايد استهلاك زيوت الطعام كثيراً في دول أفريقيا، وهذا فتح المجال أمام ترويج زيت النخيل فيها. مما حدا بوزير الصناعات الأولية في ماليزيا دعوة مصنعي زيت النخيل إلى عزو ذلك الأسوان الأفريقي.

وأستوردت دول أفريقيا الجنوبية ٢٤٠ ألف طن من زيت النخيل عام ١٩٩٢ كما أن واردات تنزانيا من زيت النخيل ارتفعت من ٤٠ ألف طن عام ١٩٩٨ إلى أكثر من ٧٠ ألف طن عام ١٩٩٠.

ويوقع زيادة استهلاك زيت النخيل في تنزانيا وكينيا وجنوب أفريقيا والتي استوردت أسبوعين وترأس فيها وفد ماليزيا بهدف الترويج لزيت النخيل الماليزي فيها. وتعتزم ماليزيا تصدير زيت النخيل إلى الدول الإفريقية التي زارها الوزير وعلى رأسها جنوب أفريقيا التي يمكن استهلاكها كقاعدة انطلاق لهم باعتمادها بشكل أكثر التصاريح الممنوحة الإفريقية لتعتمد كم الانطلاق بين خلاتها إلى الدول الإفريقية الملائمة أمامهم مثل زامبيا وزيمبابوي والسودان وأوغندا. وتعتبر ماليزيا أكبر منتج لزيت النخيل حالياً في العالم وقد بلغ إنتاجها منه ٦.٤ مليون طن بقيمة ٢٤٢ من الإنتاج العالمي عام ١٩٩٢. وصدرت منه أكثر من ١.٨ مليون طن في نفس العام. وتبلغ صادرات زيت النخيل الماليزي للعام ٢٠٠٠ حوالي ٢٧ مليون طن. الزيوت المصدرة في العالم والتي تبلغ ١٧ مليون طن.

تعرض ما يقرب من أشجار محصول الكاكاو في منطقة غابات الأمازون في أمريكا الجنوبية إلى خطر الإبادة والازوال بمسبب وصول الماشين وأجهزة القطع الكهربائية المستخدمة في هذه المناطق الحرجية لتدمير غاباتها وإجبارها ومصاصها للزراعة والقائمة للتراث المصنعية والعمالية عليها. مساحات شاسعة من الأراضي المخصصة لزراعة أشجار الكاكاو تفتقر إلى التهوية الجيدة وتحتوي على كميات كبيرة من المبيدات الحشرية والمواد الكيميائية.

وتعتبر ماليزيا أكبر منتج لزيت النخيل حالياً في العالم وقد بلغ إنتاجها منه ٦.٤ مليون طن بقيمة ٢٤٢ من الإنتاج العالمي عام ١٩٩٢. وصدرت منه أكثر من ١.٨ مليون طن في نفس العام. وتبلغ صادرات زيت النخيل الماليزي للعام ٢٠٠٠ حوالي ٢٧ مليون طن. الزيوت المصدرة في العالم والتي تبلغ ١٧ مليون طن.

وتعمل الدوائر المختصة جاهدة لمزيد من الخضرة لشفاها الأخطار المصاحبة بالتمور وذلك عبر الاستفادة مما يقدره العلم من دراسات في هذا المجال وهي تأمل أن تكتفي على الاستثمار في تربية التمور والخمر وتعد من ضمن الرياح والأمطار. وأمام هذا للمصير الواسع تسعى وزارة الفلاحة ومختلف نواحيها لاختصاص أسواق خارجية جديدة كي ترفع من نسبة التصدير التي لم تتجاوز السنة الماضية ٢٠ ألف طن.

وتعمل الدوائر المختصة جاهدة لمزيد من الخضرة لشفاها الأخطار المصاحبة بالتمور وذلك عبر الاستفادة مما يقدره العلم من دراسات في هذا المجال وهي تأمل أن تكتفي على الاستثمار في تربية التمور والخمر وتعد من ضمن الرياح والأمطار. وأمام هذا للمصير الواسع تسعى وزارة الفلاحة ومختلف نواحيها لاختصاص أسواق خارجية جديدة كي ترفع من نسبة التصدير التي لم تتجاوز السنة الماضية ٢٠ ألف طن.

نوافذ القرنة

تتم أشجار القرنة اما في الطبيعة حيث يبلغ ارتفاعها نحو عشرة أمتار أو تزرع في البساتين والحدائق، فلا يتعدى ارتفاعها حينئذ المئتين أو الثلاثة أمتار. يستعمل من القرنة سيقانها حيث تلتصق الأغصان الأشجار الكبيرة وتزال القشرة الخارجية كل سنتين، ولا تبقى إلا الشفارة التي تعرف بعبدان القرنة، وفوائد القرنة عديدة، فهي نبتة منبهة ومطهرة للأمعاء ومزيلة للجلطات. كما تشيد القرنة في حالة الإنفلونزا والتعب العام.



١١٠ اختراع جديد في  
معرض بروكسل الدولي

عوارل للصوت  
مصنوعة من اطارات  
السيارات المستعملة.  
استان بديلة أكثر راحة  
وجسمانية، تراجمات  
كهربية، وفيرها من  
اختراعات أخرى حديثة  
كانت ضمن ١١٠٠  
اختراع جديد في معرض  
بروكسل العالمي الذي  
نظم خصيصا من أجل  
عرض أحدث الاختراعات.  
وفيما يتعلق بعوارل  
الصوت، كانت فكرة  
البليجي «جوزيه بويت»،  
ويتم صنعها بواسطة  
اطارات السيارات  
المستعملة، وهو بذلك  
يخلص العالم من مشكلة  
نقلت تلوته لفترة طويلة  
وفي - ابن يذهب كل هذا  
لكم الضخم - الذي يضر  
بملايين الملايين - من  
اطارات العسيكرات  
المستعملة، ليس هذا  
لحسب ولكن هذه الفكرة  
في حد ذاتها تعد خدمة  
رائعة للمجتمع، فالواد  
الحام المستعملة في  
صنع العوارل الصوتية  
ليست الا خامات رخيصة  
والتم وسيتم استخدامها  
لحد من الانعاج البيئي.

١٧ نيسان ١٩٩١  
١٩ نيسان ١٩٩١  
٢٠ نيسان ١٩٩١  
٢١ نيسان ١٩٩١

# الوجه الآخر لظاهرة «عدم الشعور بالرضا»



الأحباط ينتاب الفرد لدى شبة كل رغبة سمية لاشباع رغبات أخرى.

الاحساس الدائم والمستمر بعدم الرضى من العمل الذي يقوم به  
شخص ما، هل يعد ظاهرة مرضية؟ يجمع كثير من علماء الاجتماع  
والنفس أنه في ظاهرها حالة مرضية ناتجة عن أسلوب التربية البيئية  
لكنه قد يكون حافزا لتحقيق المزيد من الطموحات والنجاحات  
شريطة أن يكون الهدف الذي يسعى اليه الفرد قابل التحقيق من  
الناحية العملية ولا فإن البحث للوصول إلى شيء ما لا يتناسب مع  
اوضاع الفرد. وتطويفه الاجتماعية والاقتصادية والمهنية بعد لحصى  
الأعراض النفسية التي تعود في الأساس لأسباب نفسية وتوترات  
داخلية مع الشعور بعدم القناعة والفتنة بالنفس.

وتوجد فئة من الأشخاص  
يظهرون ويمجدون حصولهم على  
شيء كانوا يحلمون به منذ زمن  
سروهم وابتهاجهم لفترة مؤقتة  
ويسقطون ليعيدوا فيما بعد  
استحسانهم وعدم رضاهم بما  
حصلوا به منذ لفترة طويلة إذ  
يبدؤون في البحث للوصول إلى  
شيء آخر يفتش الوسائل  
والطرق ويغيث الخاطر عن الأثر  
الذي قد يلحقه بالآخرين مما  
يجزى ظاهرة الأناية لديهم وحسب  
الذات، وأكاد ان أحدى الدراسات  
الاجتماعية ان هذه الفئة من  
الناس هم أقل نجاحا على متعدد  
حياتهم المعاكلة إذ في الغالب لا  
يكون لديهم استعداد تلقائي  
وغيري للتضحية من أجل انبرهم  
واقبالهم بل يضعون مصالحهم  
في المقام.

وصف أجد الاخصاصيين  
(النفسيين هذه الظاهرة بالقول:  
تدفع يمكن تحقيق التضحية  
شئنا بعمل إلى القدر ثم ينام  
فعلنا في الوصول إلى التضحية  
إن التضحية بمنهم الرضا هذا  
بالكاد يظل ظاهرة مرضية قد  
تجدو بتسوية في لظواهرها لكنها  
خطيرة على شخصيته وتلحقه  
مع الآخرين. فهو لا يعلم وزنا

وتعتمد على سته والبيئة التي  
ينشأ فيها ولا يمكن أن يطبق منه  
أجزاء شيء يعد في الأصل  
مستحيل التحقيق.  
وأما على الصعيد المدرسي  
فإن الشعور بعدم الرضا يساهم  
في جعل حياة الطالب المدرسية  
قاسية ويوقوه من فشل إلى فشل  
ويبرز هذا الجانب في المرحلة  
الجامعية ففي بادئ الأمر يختار  
الطالب حقل الطب - على سبيل  
المثال - ليجد أنه ضيق وممل إذ  
يحاج سنوات طويلة ويبدأ في  
أخلاق للبررات والأعداد ليصل  
في النهاية إلى عبارة مألوفة لدى  
هؤلاء الأشخاص الذين يعانون  
من الشعور بعدم الرضى «إنه  
ليس ميولي»  
وقد لا يجد الفرد المصاب بهذه  
الظاهرة توازنه النفسي والذهني  
إلا بعد تحقيق رغباته حتى لو  
كانت مستحيلة بالنسبة لظروفه  
وقدراته الذاتية كما يعاني هذا  
الفرد من حالات القلق والأرق

إن يعبر حالات الإحباط  
المرتبطة حصو في الأصل إلى عدم  
الشعور بالرضى ثم يترتب هذا  
الشعور في أجواء البيت المتوترة  
بحيث يرفض أبوال الطفل مهوما  
كان مصدوره اعتقادا من الأيكاد  
يأن هذا الرضا سيستوي لدى  
الطفل بمناجاة طويحة وجووده  
المحذرة للوصول إلى هدفه لكن  
هناك لحظة معينة تتساقط في  
الإنسان إلى الهدف يعني عدم  
الإنجاس بالحياة.



## أكثر من ٦٥٠٠ سلعة يمكن طلبها إلكترونيا



كل ما يريد المستهلك من السوق يمكن طلبه إلكترونيا

لم تعد خدمة التوصيل إلى المنازل تقتصر على التيتزا والمكولات  
الجاهزة الأخرى، فنتيجة لسلسلة من بحوث المستهلك التي أجريت  
في الولايات المتحدة الأميركية، والتي أظهرت رغبة شريحة كبيرة من  
المستهلكين في توصيل احتياجاتهم من محال السوبر ماركت إلى  
بيوتهم، استثمرت شركات السوبر ماركت الرئيسية هذه النتيجة  
الهامة في تطبيق فكرة رائدة في التسوق المنزلي، بهدف توفير الوقت  
والجهد على المستهلكين حيث بدأت بعض المحلات التجارية الأميركية  
ذات الفروع المتعددة في استخدام تقنية متقدمة لخدمة المستهلكين من  
منازلهم. ويقول مايكل لاين الناطق باسم عمليات التسويق لشركة  
كروجر في ميتشيجان و ٧٧ محل بقالة تابعة لها، إن حجم طلبات  
للمشتريات التي تلقاها سلسلة المحلات بواسطة الهاتف أو الفاكس  
في ازدياد منذ أن بدأت خدمة الطلب والتسليم قبل عام.

ويفرض دكروجر، حوالي  
عشرة دولارات لقاء تسليم  
الطلب بأي حجم، وستة دولارات  
لأعداد طلب مشتريات يأتي  
الزبون إلى المحل لأخذ  
ويستطيع المشترون تسجيل  
طلباتهم عبر خط هاتفي مجاني  
في أي ساعة.  
في تشرين الأول ١٩٩٢، أعدت  
دكروجر، وشركة هاتك  
ميتشيجان بله للزبائن نظام  
طلب هاتفي إلكتروني اسمه  
سكان - فون، تم تطويره في  
هيرندون في ولاية فرجينيا،  
ويمكن وصله بأي قابس هاتفي.  
ويتم تسليم الجهاز تحت الطلب  
للزبائن الذين يدفعون رسم  
استئجار شهريا قيمته ١١,٥٥  
دولار.  
وسكان - فون، هو عبارة عن  
هاتف يتصل بقراري بطاقة  
اعتماد، ومفصلة، وشاشة  
عرض تتسع لست عشرة خانة.  
وتكون ذات أساسين وألصقي مع  
قنولته وحسونه ويغني عن  
تلمس الأزرار. خانة الحدة في عدم  
الوصول إلى بلدي كل ما نضيق  
إليه كما أن غيابة القدرة على  
الوصول إلى الهدف يعني عدم  
الإنجاس بالحياة.

كما يحصل المستخدم أيضا  
على كتالوج يضم ٦٥٠٠ سلعة  
بكاله، ويستطيع طلب كتالوجات  
أصلية من ٦٥ شركة أخرى

## «التسوق المنزلي» آخر صيحة من «السوبر ماركت» الشراء والدفع يتم من خلال جهاز إلكتروني في المنزل

ويوز اكسبريس للموسيقى،  
وروس سيمونز للمجوهرات،  
ويارنر اند نوبل، وبي سي  
يونكزن للأجهزة الكمبيوتر،  
ويمكن إضافة المتاجر المحلية  
إلى أي نظام سكان - فون.  
ويستطيع المشترون دخول  
النظام عن طريق كلمة سر من  
الزنج خانات، ثم يجرعون الطلب  
المنزلي فوق الرمز الخفي لكل  
سلعة في الكتالوج، وعند اكتمال  
أعمال السلع المطلوبة، يعرض  
الجهاز الطلب كله على الشاشة  
لكي يتم إجراء المشتريات  
اللزاسة قبل أن يرسل الزبون  
الطلب بكلمة زر. ويتلقى  
المشتري فاتورة مفصلة مع  
المشتريات التي يتسلمها ويبلغ  
الزبون لمنها خيارات الدفع  
المستخدمة أو يحسم لمن  
المشتريات إلكترونيا من  
الحساب المصرفي للزبون.

وتتر أصناف من صابون الأصناف  
ذات مزاي وخصائص متعددة. ويكثر  
شركات إنتاج مواد التجميل باستمرار  
أصنافا جديدة تلبى احتياجات مختلف  
الأنواع. وتم مؤخرا إنتاج أصناف من  
صابون الحمام الخاص بالأطفال تحدث  
رغبة كئيبة متلفة عند استخدامها  
وهي تحتوي على زيت إلكر إضافة إلى  
بخس مستحضرات البهون الحيوانية  
و زيت التارجيل و ٣٪ من زيوت اللوز  
المختلفة.  
وتستعمل هذه الأصناف الجديدة من  
الصابون منذ اليوم الأول لولادة الطفل  
كما يمكن استخدامها لجميع أفراد  
العائلة. وقد أصفب أيضا صابونيات  
المختنسية المائية والتي أحدثت  
مفعولها في إيلصاص طويحة بشرية  
الطفل ومكاد إعطاء خيال البشرية  
الجميلة والشفاء.

## صابون جديد للأطفال وجميع أفراد العائلة



شركة من الأصل

المصنوع يسترنون  
ملباري استرليني  
من متاجر بريطانيا

الحق المشعشعون  
والقشعشعون بأصحاب  
للمشعشع البريطانية  
خسارة قدرها ملياران من  
الجنيهات الاسترلينية  
العام الماضي.  
واللهوت دراسة  
اعلنتها امس رابطة تضم  
عددا من شركات البيع  
بالجزلة في بريطانيا أن  
أرباح مبيعات الجزلة  
انخفضت بنسبة ٥٪  
تقريبا بسبب الجريمة  
وأن الأحباط تمكن من  
صغار التجار حتى أن  
بعضهم قرر إغلاق  
متجره.  
وأظهرت الدراسة التي  
أجريت على ٥٠,٠٠٠ منفذ  
بيع في مناطق مختلفة  
من بريطانيا أن متجرا  
بين كل اثنين تعرض  
للسرقة بشكل أو بآخر.  
وزادت أيضا تكلفة  
الأجهزة الأمنية التي  
تتطلبها مكافحة الجريمة  
والتي القيص على أكثر  
من مليون شخص فيما  
يحصل بسرقات المتاجر  
في العام الماضي.

١٧ نيسان ١٩٩١  
١٩ نيسان ١٩٩١  
٢٠ نيسان ١٩٩١  
٢١ نيسان ١٩٩١





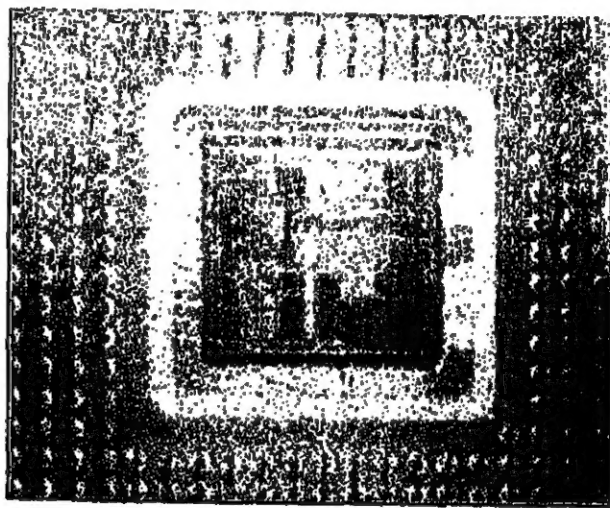
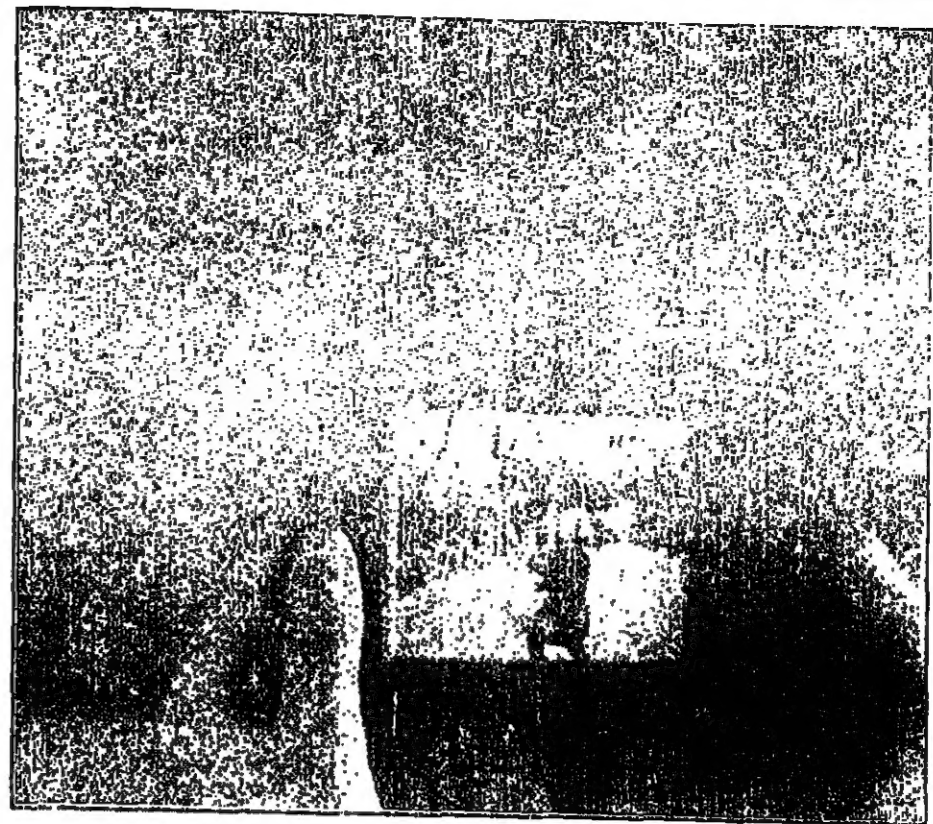
زيت الزيتون لاطالة  
وتصنعوش الشح

يعتبر زيت الزيتون من  
الزيوت المفيدة للقلب  
بصفة عامة واستعمله  
الاطالة الزيتون لا يسبب  
اى ضرر من اطلاقا  
ولكن لا بد من مراعاة  
وضع طبقة خفيفة على  
الزيت وعدم ادخال اى  
جسمه منه لداخل العين  
حتى لا تصاب العين  
بالحرارة.

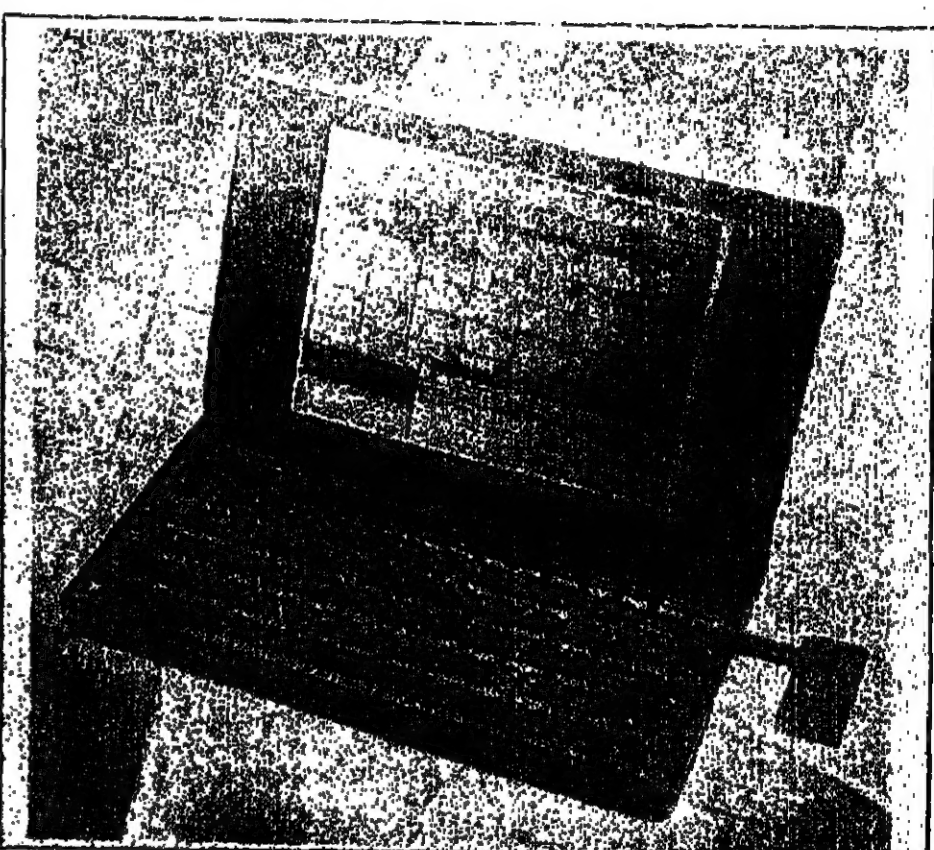
جهاز ١٢ خط ١٩٨٨  
للمحادثات  
١٩٨٨

في استفتاء عالمي  
أفضل  
الجديد  
في انتاج  
المصانع  
لشهر ١٩٩٢

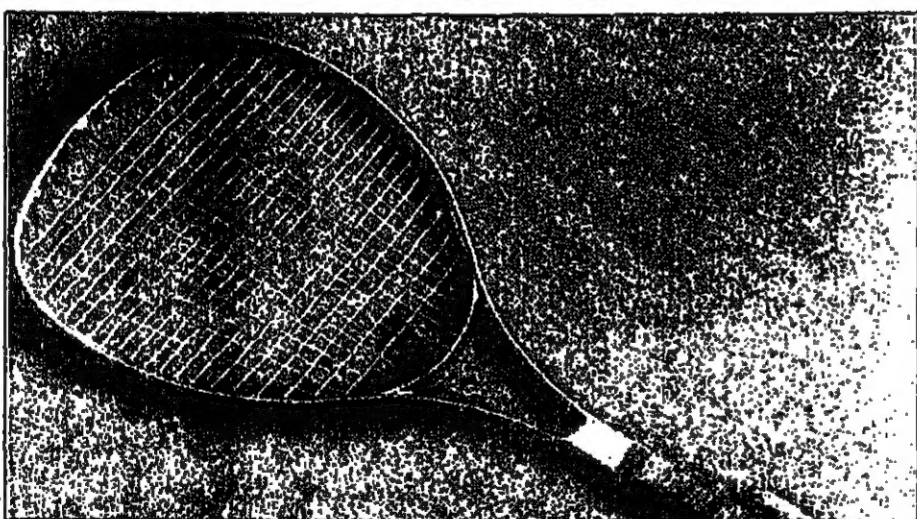
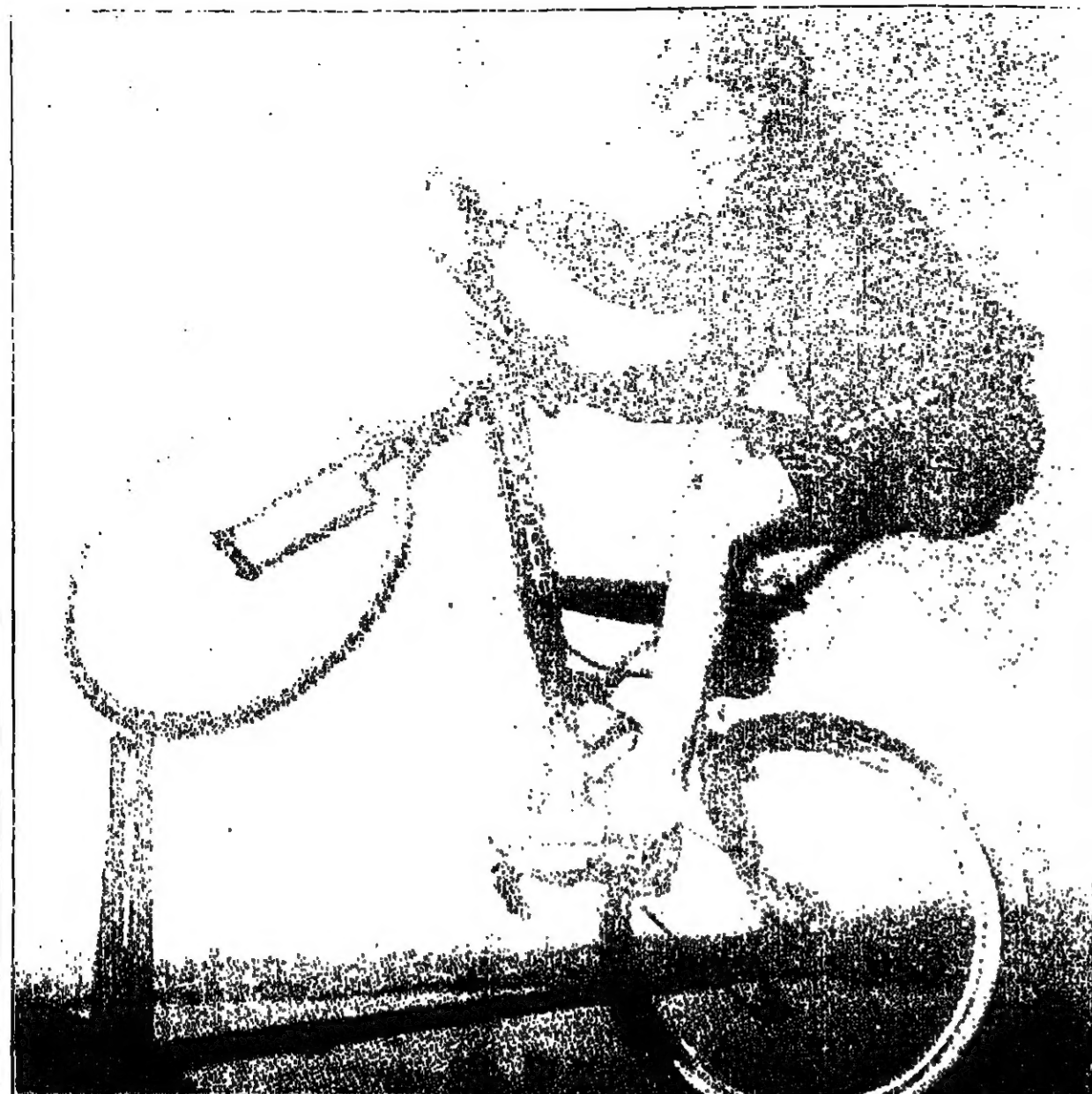
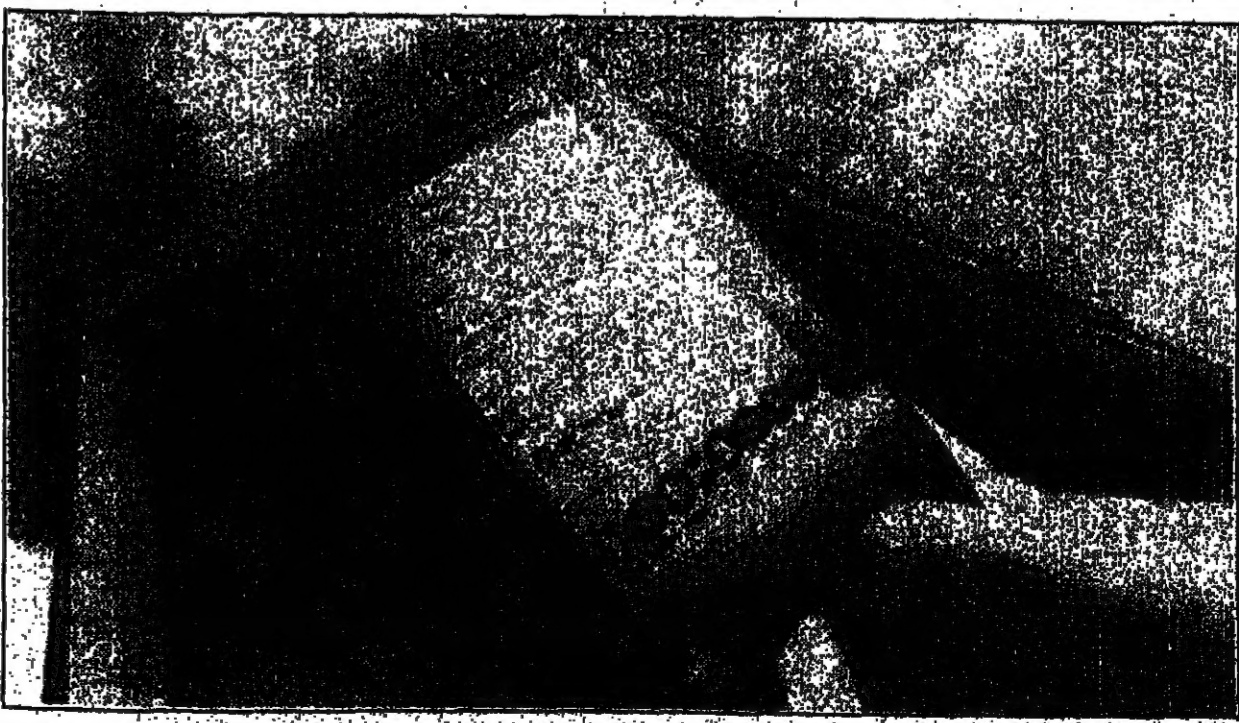
٣ جهاز تلفزيون جديد من  
شارب يخرن صورا في غاية  
الوضوح على شاشة من  
الكريستال السائل قطرها ٤  
بوصات. ويبلغ ثمن هذا الجهاز  
بحدود ١٦٠٠ دولار.



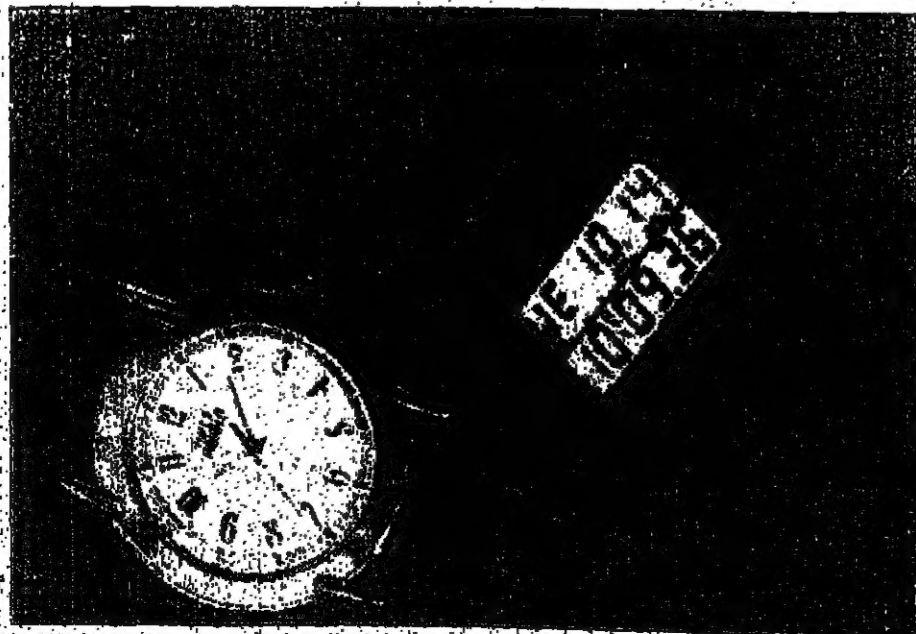
● كمبيوتر شخصي جديد من  
شركة الكمبيوتر الاميركية المعروفة  
هيوليت باكارد. ويحمل العلامة  
التجارية Omni Book. ويبلغ وزنه  
٢,٩ باوند ويحمل على اربع  
بطاريات مادية لياس ٨٨ عشر  
ساعات عمل وهو كمبيوتر محمول.  
ومعه برنامج كمبيوتر. ثمن  
الجهاز ١٦٠٠ دولار.



● كمبيوتر رقمي صغير من  
الشركة الاميركية المعروفة ايل  
للكمبيوتر يوفرن لك المعلومات  
ايضا كانت وفي اي وقت وفي اي  
مكان. فكرة رائعة.



● المنتجات الرياضية، مضرب  
للتنس الجديد هذا، والذي اعطته  
اسم سلع هاس. ويبلغ ثمن هذا  
المضرب القوي الذي صمم على  
شكل المروحة حوالي ٣٢٠ دولارا.



● ساعات تضيء في الظلام  
وهي من انتاج شركة تايكس  
كورب انديانو. وقد ساعدت  
الاشخاص الذين جئوا في مركز  
التجارة العالمي في نيويورك عند  
الظلمة، ويتراوح ثمن الساعة ما  
بين ١٦ دولار و٥٥ دولارا.

هكذا من الاجل



وتقارن المنتجات

توصي ادارة الاغذية  
والمخاطر الاميركية بان  
يتناول كل شخص بالغ  
ثمانية عشر المليون  
من الحديد يوميا. وهناك  
اوصية جديدة بانه  
النسبة الى خمسة عشر  
مليون عاما. وهذه المليون  
تاسم الاغذية المحسنة  
على الحدود  
C الكبد الدهنية، و١,٧  
مليون  
C الاغذية والمضويات  
٤,٤ مليون  
● السباح ٣,٢ مليون  
● البطاطا المخبوخة ٢,٨  
● لحم الستيك البقري  
٢,٥ مليون  
● الزبيب ٢,١ مليون  
● زيت الفول السوداني  
٠,٣ مليون



● جهاز فحص الطاقة في  
جهاز الكمبيوتر الشخصي، وهو  
جهاز معالجة صغير وسريع  
ورخيص دعمت صناعة شركات  
IBM وموتورولا وايل. ولكن  
سيطرح للاستواق بصورة تجارية  
في عام ١٩٩٥.



● اما هذا الجهاز الذي يشبه  
الهاتف والذي قامت بتصاممه كل  
من IBM وشركة بل مارت، فهو  
مساعدي رقمي شخصي يستطيع  
بواسطة ارسال رسائل الهاتفين  
وتحويل الملاحظات والرسائل  
المكالمات الهاتفية وكذلك ترتيب  
المقابلات. ثمن هذا الجهاز ١٨  
اوصية فقط ويبلغ ٨٩٩  
دولارا.

صحة ١٢ خط ١٩٨٨  
للمحادثات  
١٩٨٨











